

Βασική Υποστήριξη Ζωής (ΚΑΡΠΑ)

1) Πλησιάστε με ασφάλεια

Ελέγξτε την αντίδραση του θύματος

Κουνήστε τους ώμους - Ρωτήστε: «Είστε καλά;»

Αν απαντήσει

- Αφήστε τον στη θέση του.
- Βρείτε τι συνέβη.
- Επανεκτιμήστε τακτικά

Αν δεν ανταποκρίνεται

- Φωνάζετε δυνατά για βοήθεια



2)

Απελευθερώστε τον αεραγωγό & ελέγξτε για αναπνοή

Ήπια έκταση κεφαλής
ανασπαση κάτω γνάθου

Βλέπω, Ακούω, Αισθάνομαι

Εάν το θύμα αναπνέει
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ

Αν αναπνέει φυσιολογικά

Τοποθετήστε σε θέση ανάληψης και Καλέστε 166

Συνεχίστε να αξιολογείτε αν η αναπνοή
παραμένει φυσιολογική

3)



Αν δεν αναπνέει φυσιολογικά

ή
δεν αναπνέει καθόλου

Καλέστε 166



4) Αρχίστε αμέσως ΚΑΡΠΑ

Τοποθετήστε τα χέρια σας στο κέντρο του στήθους

Χορηγήστε 30 θωρακικές συμπίεσεις:

Πιέστε σταθερά τουλάχιστον 5 εκατοστά σε βάθος με
συχνότητα τουλάχιστο 100/λεπτό

Χορηγήστε 2 Αναπνοές διάσωσης:

Σφραγίστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα

Φυσήξτε σταθερά μέχρι να ανυψωθεί ο θώρακας

Δώστε την επόμενη αναπνοή όταν επανέλθει ο

θώρακας



**Συνεχίστε ΚΑΡΠΑ
30:2**